

**Министерство образования Волгоградской области  
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №23  
имени 87 Гвардейской стрелковой дивизии  
г. Волжского Волгоградская область»**

Принята на заседании  
Педагогического совета  
от 30.08.2020  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Исполняющий обязанности  
директора МОУ СШ №23  
Щекина Т.А.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
Гражданско-патриотической направленности  
«Меткий стрелок»  
Возраст обучающихся: 11-18 лет  
Срок реализации: 9 месяцев**

Авторы/разработчики программы:  
Коротов Георгий Олегович,  
Учитель ОБЖ

**Волжский 2020г**

## **I. Пояснительная записка**

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

### **Цель программы:**

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

### **Задачи программы:**

#### 1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

#### 2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его

истории. Сформировать у воспитанников целеустремленность, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

### 3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

- 1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.
  - 2). Программа рассчитана на 1 год обучения.
  - 3). Приём детей по желанию.
  - 4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.
  - 5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.
- Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.  
Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

### **Перечень учено-методического обеспечения.**

#### Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

### **II. Планируемые результаты.**

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;

- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

### Требования к уровню подготовки обучающихся.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

### III. Содержание кружка «Меткий стрелок»

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	2
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	24
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2
	<b>Всего</b>	<b>34</b>

### IV. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1	04.09	
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1	11.09	
3	Основы стрельбы из стрелкового оружия.		18.09	
4	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	25.09	
5	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и	1	02.10	

	правил поведения в тире.			
6	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	09.10	
7	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	16.10	
8	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1	23.10	
9	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	30.10	
10	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	13.11	
11	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	20.11	
12	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	27.11	
13	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	04.12	
14	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	11.12	
15	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	18.12	
16	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	25.12	
17	Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	15.01	
18	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	22.01	
19	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	29.01	
20	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	05.02	
21	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.		12.02	
22	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	19.02	
23	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	26.02	
24	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	05.03	
25	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	12.03	
26	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	19.03	
27	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	02.04	
28	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	09.04	
29	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	16.04	
30	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	23.04	
31	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	07.05	
32	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	14.05	
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1	21.05	
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1	28.05	

### Литература

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.

5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987 Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.